

### Objectifs

- Acquérir les compétences d'aide et de soutien de la personne en situation de dépendance :
- Dispenser une aide pertinente à l'utilisateur dans l'accomplissement des tâches et activités de la vie quotidienne
- Veiller au bien-être et à la qualité de vie de l'utilisateur
- Apporter une écoute et créer un lien social adaptés aux besoins et à la demande de l'utilisateur

### Public visé

- Aide à domicile, agents sociaux, soignants, auxiliaires de soins, personnels des services généraux des établissements, etc.

### Accueil et accessibilité PSH

- Nous adaptons nos parcours de formation, contactez-nous !

### Pré-requis

- Motivation à s'engager dans un métier d'aide

### Effectif

- 12 stagiaires maximum

### Durée

- 35 heures, 5 jours

### Type de Formation

- Inter ou intra-entreprise
- Formation continue en présentiel

### Déroulement de l'action de formation

- **Appréhender le métier et réaliser des prestations d'entretien**
  - Le cadre législatif et réglementaire du métier d'auxiliaire de vie
  - Connaissances psycho-médico-sociale de la personne aidée
  - Sensibilisation au handicap et aux principales pathologies liées à l'âge
  - Entretien domestique : hygiène du lieu de vie
- **Accompagner une personne aidée dans les activités de la vie quotidienne**
  - Communication : les techniques de base d'une communication efficace avec l'utilisateur et son entourage
  - Mobilité : techniques de manutention et ergonomie
  - Soins : les règles d'hygiène, de sécurité et de confort dans les soins
  - Nutrition : connaissance des besoins diététiques spécifiques et prise des repas
  - Ethique : respect de l'autonomie décisionnelle de l'utilisateur et des règles de discrétion et de secret professionnel

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrements mis en œuvre

- **Outils pédagogiques** : Alternance d'apports théoriques, méthodologiques et d'expérimentation des techniques par la mise en situation des participants
- **Remis aux participants** : Supports de cours et documentation technique
- **Animation** : Cadres supérieurs de santé-formatrices

### Moyens permettant le suivi de l'exécution, l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur, par demi-journée de formation puis délivrance d'une attestation de fin de formation
- **Procédure d'évaluation des acquis** : Questionnaire d'évaluation de chacun des modules (Questions- Réponses) et mises en situation évaluatrices
- **Appréciation de la satisfaction et de la qualité** : Questionnaire d'évaluation de satisfaction donnant lieu à un bilan de formation transmis au client

### Organisation de la formation

- **Tarif** : : 5 900€ TTC
- **Dates et modalités d'accès** : Sur demande au 06 17 80 06 63 ou 04 93 710 761, par e-mail : [contact@etres.fr](mailto:contact@etres.fr)
- **Lieu** : En centre (Nice / Thiais) / sur site client (le cas échéant prévoir la mise à disposition une salle de formation adaptée au nombre de personnes présentes) ou autre option : France entière, nous consulter
- **Délai d'accès** : environ 2 mois